

Ansvar og sikkerhed ved foreningernes benyttelse af Silkeborg Højskoles Svømmehal Svømmecenter Nordvest Kjellerup Svømmesal

Ved Silkeborg Højskoles Svømmehal og Svømmecenter Nordvest er der fastsat følgende retningslinjer:

1. Der skal til enhver tid være en ansvarshavende livredder (minimum 18 år) på / ved kanten. Livredderen skal have gyldig bassinlivredder bevis godkendt af Dansk Svømmeunion eller, Silkeborgs Højskole & Svømmecenter Nordvest interne bassin prøve.
2. Der må ikke opholde sig personer i vandet, før den ansvarshavende livredder er til stede.
3. Hvis livredderen er underviser kan, livredder samtidig være i vandet
4. Såfremt det kun er det lille bassin der benyttes, kræves der ikke bassinprøve, dog skal den ansvarlige voksne have kendskab til følgende:
 - Trinvis førstehjælp "HLR" ved drukneulykker
 - Svømmehallens alarmerings - evakueringsplan
5. Er bassinprøven bestået i anden svømmehal kræves følgende:
 - Er vanddybden dybere end den, hvor bassinprøven er erhvervet, skal livredderen demonstrere, at vedkommende kan dykke til bunden, med udspring fra kanten efter dukke, og at der kan udføre et skrå dyk, ligeledes efter dukke.
 - Gennemgang af evakuerings / alarmeringsplan med svømmehallens ansvarlig.

Bassinprøve ved Svømmehallen

Silkeborg Højskole
Svømmecenter Nordvest

Dykninger:

1. Livredderen befinder sig ved bassinkant
En bjærgedukke er placeret på bassinets dybeste del.
Et medie er klar i vandoverfladen.
Livredderen springe i vandet og opsamler dukken til vandoverfladen, evt. andet forsøg fortages fra vandtrædning inden for 1 minut.
Dukken slippes, og mediet bjærges til kanten, mens der holdes frie luftveje.
Mediet ophales og lægges i stabil sideleje
2. Livredderen befinder sig ved bassinkant.
En bjærgedukke er placeret i bassinets dybeste del
Et medie er klar i vandoverfladen.
Livredderen springer i vandet og udfører skrådyk mod bjærgedukke. Dukken opsamles.
I vandoverfladen slippes dukken og mediet bjærges til kanten, mens der holdes frie luftveje.
Mediet ophales i samarbejde med hjælper, og der gives den nødvendig HLR redning i minimum 2 minutter på genoplivningsdukke.

Gennemgang af evakuerings / alarmeringsplan.

Livredderen skal have et grundigt kendskab til:

- Alarmerings- og evakueringsplaner
- Placering af telefon til alarmering
- Hjertestarter og andet sikkerhedsudstyr

Det interne bassin prøve, godkendes af, den svømmehals ansvarlige.
Bassinlivredderprøverne gælder for 1 år, og skal i den forbindelse fornyes, hvert år.